



چوگان روی فرش

با روزنامه‌های باطله چوب‌های
استوانه‌ای درست کنید. بعد با گرد
و توپی کردن کاغذهای رنگی یا
باطله و محکم کردن آن‌ها با نوار
چسب، توپ بسازید.

حالا محدوده‌ی زمین بازی و دروازه‌ی
هر تیم را مشخص کنید.

بعد سعی کنید با چوب‌های
استوانه‌ای، توپ دست‌ساز را وارد
دروازه‌ی دوستان کنید و گل بزنید.
هر کس باید سعی کند توپ
بیش‌تری وارد دروازه رقیب کند.

● سمیه قلی‌زاده

● تصویرگر: شیوا ضیایی



● انجام این ورزش
را این‌جا ببین.

